



DOULEUR LIÉE À L'OSTÉOARTHROSE CHEZ LES CHATS



Nom de votre chat : _____

Votre nom : _____

La douleur liée à l'ostéoarthrose peut être un grave problème de santé pour votre chat. Les chats cherchent à dissimuler presque tous leurs symptômes, surtout la douleur. Vous connaissez mieux que quiconque le tempérament de votre chat et ce qu'il aime le plus. Des changements dans son comportement peuvent être des signes de douleur causée par l'ostéoarthrose. L'observation des activités de votre chat dans son environnement habituel permet à votre vétérinaire de faire un diagnostic plus précis. Pour aider votre chat, soyez à l'affût de ces signes parfois discrets et parlez-en à votre vétérinaire.

VOTRE CHAT POURRAIT-IL SOUFFRIR D'OSTÉOARTHROSE?

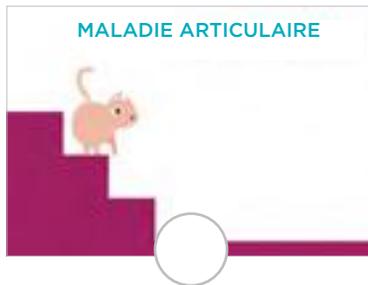
Ce document aidera votre vétérinaire à déterminer si les activités ou les comportements de votre chat pourraient révéler des signes d'ostéoarthrose, une maladie dégénérative des articulations pouvant être douloureuse.

Votre chat présente-t-il des signes de douleur liée à l'ostéoarthrose?

Pensez aux activités de votre chat au cours de la dernière semaine, et cochez tous les signes que vous avez observés.



Monter les escaliers : Votre chat monte en ramenant simultanément ses deux pattes arrière sur la prochaine marche ou il s'arrête pour faire des pauses.



Descendre les escaliers : Votre chat descend en diagonale, ou une marche à la fois ou bien, il s'arrête pour faire des pauses.



Attraper des objets en mouvement : Votre chat ralentit ou fait des pauses, son corps semble plus fin près de la queue ou il garde ses pattes arrière rapprochées l'une de l'autre lorsqu'il court.



Sauter en hauteur : Votre chat hésite avant de sauter, n'atteint pas sa cible en un seul saut ou utilise ses pattes d'en avant pour s'accrocher et se hisser à l'endroit qu'il veut atteindre.



Pour descendre : Votre chat hésite avant de descendre, fait plusieurs petits sauts au lieu d'un grand, ou tend ses pattes avant vers le sol et se laisse glisser au lieu de sauter.



Courir : Votre chat se déplace à une vitesse plus lente et alterne entre la course et la marche ou garde ses pattes arrière proches l'une de l'autre.

Si vous avez constaté l'un de ces changements, il est possible que votre chat ressente de la douleur liée à l'ostéoarthrose¹. Faites part de vos observations à votre vétérinaire, qui fera un examen complet de votre chat pour confirmer le diagnostic.

L'ostéoarthrose a des effets physiques et émotionnels.

Comme chez les humains, la douleur chronique peut avoir un impact négatif sur la qualité de vie de votre chat, non seulement physiquement, mais aussi émotionnellement. Heureusement, un diagnostic permettra à votre vétérinaire de vous proposer un plan de traitement.

Une étude publiée récemment a démontré la validité et la fiabilité d'une évaluation de la qualité de vie initiale chez les chats souffrant de maladies chroniques, telles que l'ostéoarthrose². En répondant à ces questions, vous pouvez aider votre vétérinaire à évaluer et à surveiller l'efficacité du traitement de prise en charge de la douleur chronique de votre chat.



Réfléchissez au comportement de votre chat au cours de la dernière semaine pour déterminer un point de départ en remplissant le tableau suivant.

Votre chat est...	↓ Très peu						Beaucoup ↓	
	0	1	2	3	4	5	6	
énergique et enthousiaste (vitalité)	0	1	2	3	4	5	6	
actif et à son aise (confort)	0	1	2	3	4	5	6	
heureux et joyeux (bien-être émotionnel)	0	1	2	3	4	5	6	

L'ÉVALUATION DU COMPORTEMENT GÉNÉRAL DE VOTRE CHAT PEUT ÊTRE UTILE.

Des renseignements additionnels sur le comportement de votre chat peuvent s'avérer utiles pour votre vétérinaire.

	OUI	NON
1. La personnalité et la sociabilité de votre chat ont-elles changé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Les habitudes de miction ou de défécation de votre chat ont-elles changé ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Votre chat a-t-il tendance à se cacher plus qu'avant ou semble-t-il plus calme ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

La douleur liée à l'ostéoarthrose peut affecter les chats de tous âges, et elle affecte plus de 60 % des chats âgés de 6 ans ou plus³. Si elle n'est pas traitée, la douleur peut s'aggraver avec le temps. Ce document est conçu pour vous aider à reconnaître la douleur liée à l'ostéoarthrose afin de garder votre chat heureux et actif. Votre vétérinaire examinera avec vous les renseignements fournis pour déterminer si votre chat souffre d'ostéoarthrose. Ce document n'est pas un outil de diagnostic médical et ne vise pas à remplacer les discussions avec un professionnel de la santé animale. Consultez un vétérinaire pour toute préoccupation concernant la santé de votre animal.

Référence : 1. D'après la Musculoskeletal Pain Screening Checklist (MiPSC) © 2019 North Carolina State University.

2. Reid J, Nolan AM, Scott EM. Measuring pain in dogs and cats using structured behavioural observation. *Vet J* 2018;236:72-79. **3.** Slingerland LI, et al. Cross-sectional study of the prevalence and clinical features of osteoarthritis in 1100 cats. *Vet J* 2011;187(3):304-9.